



# مرستندويه سرچيني د Trillium Tri-County غړو لپاره

په TRILLIUM کې، روغتيا زموږ لومړيتوب دی.

يوه د نښه راغلاست اړيکه تنظيم کړئ چې ستاسو د اړتياوو په پوهېدو کې مرسته راسره وکړي. Trillium ته په 1-877-600-5472 (TTY: 711) شمېره زنگ ووهئ. موږ ستاسو د Trillium امتيازونو په اړه خبرې کولی شو. موږ همدا راز په دې اړه خبرې کولی شو چې څنگه مو له نورو سرچينو سره وصل کړو چې نښايي خواږه، د کور برابرول، د سلامتيا پروگرامونه او نور پکې شامل وي.

## چلندي روغتيا او د تخصص خدمتونه



که انټرنېټ لرئ، کولی شئ يو چمتو کوونکی ولټوئ يا يې دلته په مستقيم ډول پرنټ کړئ: <http://providersearch.trilliumhealthplan.com>. که انټرنېټ ته لاسرسی نه لرئ، د Trillium د غړو خدمتونو ته د مرستې لپاره زنگ ووهلی شئ: 1-877-600-5472 (TTY 711).

## د غاښو پاملرنه



ستاسو د غاښو پلان دنده يا د غاښو پاملرنې سازمان (Dental Care Organization, DCO) ستاسو د غړيتوب Trillium کارت دی. د خپل DCO د بدلولو لپاره په 1-877-600-5472 (TTY: 711) شمېرو زموږ د غړو خدمتونو ټيم ته زنگ ووهئ. تاسو کولی شئ د موندلو يا چمتو کوونکي وسيلې څخه يو د ابتدايه پاملرنې د غاښو ډاکټر (Primary Care Dentist, PCD) وټاکئ. يا، خپل PCD دفتر ته زنگ ووهلی شئ او دوی به د PCD سره ستاسو د لومړي ملاقات تنظيم کولو کې مرسته وکړي. <https://findaprovider.trilliumhealthplan.com/location>

### Advantage Dental Services •

د چمتو کوونکي لارښود <https://providerportal.advantagedental.com/provider/search> وړيا تليفون شميره 1-866-268-9631 (TTY 711)

### Capitol Dental Care •

د چمتو کوونکي لارښود <https://www.interdent.com/capitoldentalcare/members/list-of-providers/> وړيا تليفون شميره 1-800-525-6800 (TTY 1-800-735-2900)

### Oregon Dental Service •

د چمتو کوونکي لارښود <https://www.odsccommunitydental.com/members/provider-search> وړيا تليفون شميره 1-800-342-0526 (TTY 1-503-243-3958) يا 1-800-466-6313 (1-800-243-2987)

## د انفلونزا واکسين



ستاسو او ستاسو شاوخوا خلکو په روغ پاتې کېدو کې د مرستې لپاره، هر کال د انفلوزا واکسين وکړئ. د نورو معلوماتو لپاره دلته ورشئ [www.TrilliumOHP.com/flu](http://www.TrilliumOHP.com/flu). که انټرنېټ ته لاسرسی نه لرئ، د Trillium د غړو خدمتونو ته د مرستې لپاره زنگ ووهلی شئ: 1-877-600-5472 (TTY 711).

## د شفاهي ژباړن خدمتونه



تاسو کولی شئ په خپلو ليدنو کې د غړي يا اشاري ژبې ژباړونکی ولرئ. کله چې تاسو د ليدنې لپاره زنگ ووهئ، نو د خپل چمتو کوونکي دفتر ته ووايست چې تاسو په کومه ژبه ژباړونکي ته اړتيا لرئ. که چېرې تاسو د روغتيايي پاملرنې د ليدنو لپاره د ژبې يا اشاري ژبې ژباړونکي ته اړتيا لرئ، نو تاسو کولی شئ چې:

1. Trillium ته زنگ ووهئ.
2. د خپل ډاکټر دفتر ته زنگ ووهئ او له دوی څخه وغواړئ چې ستاسو د ليدنې لپاره يو ژباړونکی تنظيم کړي. د روغتيايي پاملرنې د ژباړونکو په اړه معلومات په لاندې پته د لاسرسي وړ دي [www.Oregon.gov/oha/oei](http://www.Oregon.gov/oha/oei).

## د رواني روغتيا ناورينونه



د Clackamas ښار 24-7 د ناورين کرښه دا ده 503-655-8585؛ د Multnomah ښار 24-7 د ناورين کرښه دا ده 503-988-4888؛ د Washington ښار 24-7 د ناورين کرښه دا ده 503-291-9111، 911 ته زنگ ووهئ يا بېړنۍ خونې (ER) ته لاړ شئ. د ځوانانو د ناورين کرښه دا ده 541-689-3111 (911، TTY 711) ته زنگ ووهئ يا بېړنۍ خونې (Emergency Room, ER) ته لاړ شئ.

## د نرس د لارښوونې کرښه



زموږ 24/7 د نرس د لارښوونې کرښه يوه وړيا د تليفون اړيکه ده چې روغتيايي معلومات ورکوي. 1-866-439-2038 ته زنگ ووهئ.

## درملتون



په دغه پته مو د درملتون په امتيازونو پوه شئ [www.trilliumohp.com/pharmacy](http://www.trilliumohp.com/pharmacy). گټور ټکی: تاسو کولی شئ د 90 ورځو لپاره ستاسو د ساتنې درمل ترلاسه کړئ (هغه درمل چې د اوردمهال حالت درملنې لپاره کارول کېږي). په دې توگه درملتون ته لږ ځئ. که انټرنېټ ته لاسرسی نه لرئ، د Trillium د غړو خدمتونو ته د مرستې لپاره زنگ وهلی شئ: 1-877-600-5472 (TTY 711).

## د امېندواری- ملاتړ



د Trillium د Start Smart for Baby د امېندواری- پر مهال او له امېندواری- وروسته ملاتړ وړاندې کوي. د نورو معلوماتو لپاره 1-877-600-5472 (TTY: 711) ته زنگ ووهئ.

## د ابتدایي پاملرنې خدمتونه



ستاسو د ابتدایي پاملرنې چمتو کوونکی (Primary Care Provider, PCP) ستاسو د Trillium په ID کارت کې دی. د خپل PCP د بدلولو لپاره په 1-877-600-5472 (TTY: 711) شمېرو زموږ د غړو خدمتونو ټیم ته زنگ ووهئ.

## د سگرت څلکولو پرېښودل



Oregon د تنباکو پرېښودو کرښه - یو وړیا پروگرام دی چې آنلاین یا د ټلیفون له لارې یې مخته وړی شئ. • انګلیسي 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669), 1-800-QUIT-NOW, هسپانیایي (1-855-335356-92) 1-855-DEJELLO-YA (1-855-335356-92) • [www.quitnow.net/oregon](http://www.quitnow.net/oregon) TTY: 1-877-777-6534

## د ټلیفون له لارې روغتیا



د ټلیفون له لارې روغتیا ستاسو لپاره مناسبه د شبکې د ننه چمتو کوونکو سره د نا بیړنۍ حالت روغتیا لپاره 24 ساعته لاسرسی دی. ستونزې. خپل اکونټ آنلاین تنظیم او فعال کړئ: <https://member.teladoc.com/trilliumchp> که انټرنېټ ته لاسرسی نه لرئ، د Trillium د غړو خدمتونو ته د مرستې لپاره زنگ وهلی شئ: 1-877-600-5472 (TTY 711).

## دودیز روغتیایي کارکونکي



تاسو کولی شئ پرته له کوم لګښت څخه له ډولا، د همکار د ملاتړ متخصص، د همکار د روغتیا متخصص، د شخصي روغتیا نیویګیټر یا د ټولني روغتیایي کارکونکي څخه مرسته ترلاسه کړئ. برېښنالیک: [THW@TrilliumCHP.com](mailto:THW@TrilliumCHP.com) یا په دغه شمېره Trillium ته زنگ ووهئ 1-877-600-5472.

## ټرانسپورټ



د Trillium Medicaid غړي د روغتیایي پاملرنې لیدنو لپاره وړیا تګ کولی شي. په 877-583-1552 شمېره د روغتیایي ټرانسپورټ ادارې ته زنگ ووهئ.

## اضافي سرچینې



وړیا یا دلر لګښت لرونکي خدمتونه ولټوئ لکه روغتیایي پاملرنه، خواړه، د دندې لپاره روزنه او داسې نور. له T-REX، <https://oregon.uniteus.com/get-help/> Connect Oregon - د Trillium Resource Exchange، <https://trilliumchp.findhelp.com/> که انټرنېټ ته لاسرسی نه لرئ، د Trillium د غړو خدمتونو ته د مرستې لپاره زنگ وهلی شئ: 1-877-600-5472 (TTY 711).

## روغتونونه



تاسو همداراز دلته چمتو کوونکي لټولی شئ: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- Portland Adventist Medical Center**  
10123 SE Market Street  
Portland, OR 97216  
503-261-6610
- Legacy Good Samaritan Hospital and Medical Center**  
1015 NW 22nd Avenue  
Portland, OR 97210  
503-413-6129
- Legacy Emanuel Medical Center**  
1225 NE 2nd Avenue  
Portland, OR 97232  
503-413-2200
- Tuality Community Hospital**  
335 SE 8th Avenue  
Hillsboro, OR 97123  
503-681-1111
- Oregon Health & Science University**  
3181 SW Sam Jackson Park Road  
Portland, OR 97239  
503-494-8760
- Legacy Meridian Park Hospital**  
19300 SW 65th Avenue  
Tualatin, OR 97062  
503-692-1212
- Legacy Mt Hood Medical Center**  
24800 SE Stark Street  
Gresham, OR 97030  
503-413-4048



تاسو همداراز دلته چمتو کوونکي لټولی شئ: <https://providersearch.trilliumhealthplan.com>

- **Uptown Providers PC**  
25 NW 23rd Place Suite 11  
Portland, OR 97210  
503-766-2215
- **Molalla Urgent Care**  
861 W Main Street  
Molalla, OR 97038  
503-873-8686
- **AFC Urgent Care**  
397 Warner Milne Road  
Oregon City, OR 97045  
503-305-6262
- **Uptown Providers PC**  
14278 SW Allen Boulevard  
Beaverton, OR 97005  
503-305-6262
- **Uptown Providers PC**  
7033 NE Sandy Boulevard  
Portland, OR 97213  
503-305-6262
- **Eagleton Providers PC**  
17437 Boones Ferry Road Suite 100  
Lake Oswego, OR 97035  
413-887-6030

ایا تاسو فکر کوئ چې د **Trillium Community Health Plan (Trillium)** ستاسو سره غیر عادلانه چلند کړی؟  
Trillium باید دولتی او فدرال مدني قوانین وڅارلي. دوی نه شي کولی په خپلو پروگرامونو یا فعالیتونو کې د یو شخص د لاندې مواردو له امله غیر عادلانه چلند وکړي:

- عمر
- جنسیتي هویت
- جنسي تمایل
- نژاد
- مدني حالت
- دین
- اصلې ملیت
- معلولیت
- جنسیت

تاسو دا لیک په بله ژبه، لوی چاپ یا بله لار چې ستاسو لپاره بڼه وي، هم ترلاسه کولی شئ. همداراز د ژبي شفاهي ژباړن هم لرلی شئ. زنگ ووهئ 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).

#### English

ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you.  
Call 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).

#### Español (اسپانول)

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).