

Recursos Útiles 2026

para los Afiliados de Trillium en Tres Condados

En Trillium, la equidad en salud es nuestra prioridad. Programe una llamada de bienvenida para ayudarnos a comprender sus necesidades.

Llame a Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 711).

Podemos hablar sobre sus beneficios de Trillium. También podemos hablar sobre cómo conectarlo con recursos adicionales que pueden incluir alimentos, vivienda, programas de bienestar y más.



Servicios de Salud del Comportamiento y de Especialidad

Si tiene Internet, puede buscar un proveedor o imprimir el Directorio de Proveedores en: <https://www.trilliumohp.com/find-a-provider.html>. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5473 (TTY: 711)



Crisis de Salud del Comportamiento

Línea de crisis del condado de Clackamas disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-655-8585; línea de crisis del condado de Multnomah disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-988-4888; línea de crisis del condado de Washington disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, al 503-291-9111, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias (por sus siglas en inglés, ER). Línea Directa para Crisis de Menores 541-689-3111 (TTY: 711), llame al 911 o acuda a ER.



Línea de Consultas con Enfermeras

Nuestra Línea de Consultas con Enfermeras disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, es una línea telefónica gratuita que brinda información de salud. Llame al 1-866-439-2038.



Transporte

Los afiliados de Trillium Medicaid pueden obtener traslados gratuitos para visitas de atención médica. Llame a Medical Transportation Management las 24 horas del día, los 7 días de la semana al 877-583-1552.



Atención Odontológica

Su asignación al plan odontológico u organización de atención odontológica (por sus siglas en inglés, DCO) figuran en su tarjeta de identificación (por sus siglas en inglés, ID) de afiliado de Trillium. Para cambiar su DCO, llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios para Afiliados al 1-877-600-5472 (TTY: 711). Puede elegir un dentista de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCD) en la herramienta Find a Provider (Buscar un proveedor). O bien, puede llamar a su consultorio y el personal le ayudará a coordinar su primera cita con un dentista de atención primaria. <https://www.trilliumohp.com/find-a-provider.html>

- **Advantage Dental Services**

Número gratuito de Servicio al Cliente: 1-866-268-9631 (TTY: 711)

- **Capitol Dental Care**

Número gratuito de Servicio al Cliente 1-800-525-6800 (TTY: 1-800-735-2900)

- **Oregon Dental Service**

Servicio al Cliente: 1-503-243-2987 o número gratuito: 1-800-342-0526 (TTY: 1-503-243-3958 o 1-800-466-6313)



Vacunas contra la Gripe

Cuide su salud y la de los demás. Consulte a su médico sobre las vacunas y cómo protegerse de la gripe. Para obtener más información, visite www.TrilliumOHP.com/flu. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 711).



Servicios de Intérprete

Usted, su representante, familiares y cuidadores pueden solicitar un intérprete certificado y calificado en atención de salud. Estos servicios son gratuitos. Cuando llame para solicitar una cita, dígame a la persona que esté a cargo del consultorio de su proveedor que necesita un intérprete y en qué idioma lo necesita. También puede llamar a Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 711).



Farmacia

Vea sus beneficios de farmacia en www.trilliumohp.com/pharmacy. Consejo útil: Puede obtener un suministro para 90 días de sus medicamentos de mantenimiento (un medicamento que se utiliza para tratar una afección a largo plazo). De esta manera, podrá ir a la farmacia con menos frecuencia. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (711)



Apoyo Durante el Embarazo

El programa Start Smart for Your Baby® brinda apoyo durante y después del embarazo. Para obtener más información, visite www.trilliumohp.com/startsmart o llame al 1-877-600-5472 (TTY 711).



Servicios de Atención Primaria

Su proveedor de atención primaria (por sus siglas en inglés, PCP) figura en su tarjeta de identificación (ID) de afiliado de Trillium. Para cambiar su PCP, llame a nuestro equipo del Departamento de Servicios al Afiliado al 1-877-600-5472 (TTY: 711).



Dejar de Fumar

Línea para dejar de fumar de Oregon: un programa gratuito que puede realizar por teléfono o en línea.

- Español 1-855-DEJALO-YA (1-855-335356-92), English 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
- TTY: 1-877-777-6534 www.quitnow.net/oregon



Bienestar Socioemocional para Niños de entre 0 y 5 Años

Los niños desde el nacimiento hasta los 5 años y sus familias pueden acceder a servicios que ayudan con la salud socioemocional. Nuestro equipo de atención pediátrica le ayudará a encontrar la mejor opción para sus necesidades. Pueden conectarlo con recursos y ayudar a apoyar el bienestar de nuestros afiliados más pequeños. Para obtener más información, llame a Servicios para Afiliados de Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 711).



Telesalud

La telesalud es su acceso conveniente las 24 horas a proveedores dentro de la red por problemas de salud que no sean de emergencia. Configure y active su cuenta en línea: <https://member.teladoc.com/trilliumchp>. Si no tiene Internet, puede llamar a Servicios para Afiliados de Trillium para obtener ayuda: 1-877-600-5472 (TTY: 711)



Trabajadores Tradicionales de la Salud

Puede obtener apoyo de una doula, un especialista en apoyo de pares, un especialista en el bienestar de pares, un asesor de salud personal o un trabajador comunitario de la salud SIN NINGÚN COSTO. Correo electrónico: THW@TrilliumCHP.com o llame a Trillium al 1-877-600-5472 (TTY: 711)



Hospitales

También puede buscar proveedores en: <https://www.trilliumohp.com/find-a-provider.html>

- **Legacy Mount Hood Medical Center**
24800 SE Stark St
Portland, OR 97030
503-674-1122
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Hillsboro Medical Center**
335 SE 8th Avenue
Hillsboro, OR 97123
503-681-1000
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
<https://tuality.org>
- **Legacy Emanuel Hospital & Health Center**
501 N Graham
Portland, OR 97227
503-413-2200
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
<https://www.legacyhealth.org/doctors-and-locations/hospitals/legacy-emanuel-medical-center>
- **Randall Children's Hospital**
2801 N Gantenbein Ave
Portland, OR 97210
503-276-6500
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
<https://www.legacyhealth.org/doctors-and-locations/hospitals/legacy-emanuel-medical-center>
- **Legacy Good Samaritan Medical Center**
1015 NW 22nd Ave
Portland, OR 97210
503-413-7711
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **Portland Adventist Medical Center**
10123 Southeast Market Street
Portland, OR 97216
503-257-2500
Número gratuito: 888-311-1283
TTY: 503-261-6610
<https://www.adventisthealth.org/portland>
- **Unity Center for Behavioral Health Adult Behavioral Health**
1225 NE 2nd Ave,
Portland, OR 97232
503-944-8000
Número gratuito: ninguno (TTY: 711)
www.legacyhealth.org
- **OHSU Marquam Hill & Doernbecher Children's Hospital**
3181 SW Sam Jackson Park Rd
Portland, OR 97239
503-494-8311
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
<https://www.ohsu.edu/visit/marquam-hill-campus>
- **Legacy Meridian Park Medical Center**
19300 SW 65th Ave
Tualatin, OR 97062
503-692-1212
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
<https://www.legacyhealth.org/doctors-and-locations/hospitals/legacy-meridian-park-medical-center>



Atención de Urgencia

También puede buscar proveedores en: <https://www.trilliumohp.com/find-a-provider.html>

- **AFC Urgent Care**
11786 NW Cedar Falls Dr
Portland, OR 97229
503-305-6262
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **AFC Urgent Care**
11675 SW Pacific Highway
Tigard, OR 97223
503-305-6262
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **AFC Urgent Care**
7033 NE Sandy Blvd
Portland, OR 97213
503-305-6262
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **AFC Urgent Care**
14278 SW Allen Blvd
Beaverton, OR 97005
503-305-6262
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **Best Med Urgent Care**
3675 Pacific Ave #101
Forest Grove, OR
971-762-4611
De lunes a viernes de 7:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
- **Maxem Health Urgent Care**
10582 SE 32nd Ave,
Portland, OR 97222
503-387-3796
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a sábado de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **AFC Urgent Care**
2250 NW Flanders St, Ste 109
Portland, OR 97210
503-479-7713
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.
- **AFC Urgent Care**
397 Warner Mine Rd.
Oregon City, OR 97045
503-305-6262
Número gratuito: ninguno, (TTY: 711)
De lunes a viernes de 8:00 a. m. a 7:00 p. m. Sábado y domingo de 9:00 a. m. a 6:00 p. m.

Notice of Language Assistance

English

You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call 1-877-600-5472 or TTY 711. We accept relay calls.

-You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Spanish

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente 1-877-600-5472 o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

-Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

Russian

Вы можете получить данное сообщение на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочтительном формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Такая помощь предоставляется бесплатно. Позвоните по номеру 1-877-600-5472 или TTY 711. Мы принимаем звонки через коммутаторную службу.

Вам может оказать помощь дипломированный переводчик с квалификацией в области здравоохранения.

Vietnamese:

Quý vị có thể lấy thông tin này bằng các ngôn ngữ khác, bản in cỡ chữ lớn, chữ nổi hoặc định dạng yêu thích. Quý vị cũng có thể yêu cầu thông dịch viên. Trợ giúp này miễn phí. Gọi số 1-877-600-5472 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận cuộc gọi chuyên tiếp.

Quý vị có thể được thông dịch viên chăm sóc sức khỏe có chứng nhận và đCI năng lực trợ giúp.