

12 HORAS

después de no fumar, los niveles de monóxido de carbono en tu sangre son normales.

1 AÑO

después de no fumar, tu riesgo de una enfermedad cardíaca se reduce a la mitad.

5 AÑOS

después de no fumar, tu riesgo de sufrir un derrame cerebral es el mismo que para una persona que no fuma.

1.855.DEJELO.YA

QUITNOW.NET/OREGONSP

SMOKEFREE
oregon