



Obtenga un Extractor de Leche sin Costo

Cómo encontrar un proveedor.



¿Necesita un Extractor de Leche?



Para encontrar un proveedor de extractores de leche, escanee el código QR o visite el sitio web de Trillium en trilliumohp.com/newbornicare

Consejos Útiles

- Antes del parto, hable con su partera o médico sobre la posibilidad de obtener un extractor de leche.
- Si su partera o médico no le dará un extractor de leche, puede obtener uno de Trillium.
- Pida a su partera o médico que envíe por fax una receta médica para su extractor de leche a uno de los proveedores que figuran en nuestro sitio web: trilliumohp.com/newbornicare.
- Pida a su partera o médico que envíe por fax la receta médica en el plazo de las 24 horas del alta hospitalaria.
- Puede recibir el extractor de leche mientras está en el hospital.
- Si le dan el alta del hospital antes de recibir el extractor de leche, tendrá que recogerlo del proveedor.



“Me gustó mucho el programa. Me sentía feliz de saber que contaba con ayuda cuando la necesitaba”.

NICOLE R.
Futura mamá

Cómo Agregar a su Bebé al Plan de Salud

Siga estos pasos para agregar a su bebé al plan de salud.



Llame a Oregon
Health Plan:
800-699-9075



Presente la solicitud en persona en una oficina del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (por sus siglas en inglés, ODHS) o ante un socio comunitario certificado por el OHP.





“El programa fue increíble. Fue de gran ayuda en mi embarazo. Pude tener un bebé saludable gracias a ello”.

DANIELLE P.

Futura mamá

English - You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call [1-877-600-5472] or TTY 711. We accept relay calls. -You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Español - Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente al 1-877-600-5472] o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión. -Usted puede obtener ayudar de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.**Русский** - Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел. 1-877-600-5472] или ТТУ 711 Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи. -Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.