



Esto es Start Smart for your Baby (Un comienzo inteligente para su bebé)

Contamos con un excelente programa para afiliadas embarazadas y nuevas madres llamado Start Smart for Your Baby®.

Nuestro equipo de atención tiene una forma personalizada de proporcionarle apoyo para un embarazo saludable y para la atención de su bebé. Start Smart for Your Baby® ya forma parte de sus beneficios ¡y no le costará nada!

Servicios de Doula

Las doulas ofrecen apoyo antes, durante y después del parto. Trillium ofrece servicios de doula dentro de la red. Póngase en contacto con nosotros para encontrar una en su área.



Nuestro Equipo de Atención le Ofrece Recursos Personalizados

- **Información sobre el embarazo y la atención para el recién nacido.**
- **Recursos de la comunidad** para ayudarla a obtener lo que necesita durante su embarazo y después de que nazca su bebé. Esto incluye alimentos, pañales, vivienda, ropa, servicios de doula y más.
- **Apoyo y recursos sobre amamantamiento.**
- **Personal médico profesional** que trabaja con usted y su médico y enfermeros en caso de que tenga un embarazo con complicaciones.
- **Recursos en caso de que se sienta deprimida** durante o después de su embarazo.
- Asistencia para ayudarla **a dejar de fumar o a dejar de consumir alcohol o drogas.**



“Realmente aprecié el programa. Me alegraba saber que tenía ayuda cuando la necesitaba”.

NICOLE R.
Futura madre

Cómo comenzar

Visite a su médico tan pronto como crea que está embarazada.

Llámenos si necesita ayuda para encontrar un médico. Infórmenos acerca de su embarazo. Complete nuestro formulario de embarazo para que podamos personalizar las formas en que podemos ayudarla.

Hay dos maneras fáciles de completar nuestro formulario.

1. **Llámenos al 1-877-600-5472** (TDD/TTY al 1-877-600-5473).
2. **Visítenos en línea en TrilliumOHP.com** e inicie sesión en su cuenta de afiliado en línea.



“El programa
fue fantástico.
Me ayudó durante el
embarazo. Pude tener
un bebé saludable
gracias a él”.

DANIELLE P.
Futura madre



¿Considera que Trillium Community Health Plan (Trillium) la ha tratado injustamente?

Trillium debe cumplir con las leyes de derechos civiles estatales y federales. No puede tratar injustamente a las personas en ninguno de sus programas ni actividades por los siguientes motivos:

- Identidad de género
- Edad
- Raza
- Estado civil
- Color
- Religión
- Nacionalidad
- Discapacidad
- Sexo
- Orientación sexual

Puede recibir esta carta en otro idioma, en letra grande o de otra forma que sea mejor para usted. También puede contar con servicios de interpretación. Llame al 1-877-600-5472 (TTY/TDD 711).

English

ATTENTION: If you do not speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.

Español

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-600-5472; TTY: 1-877-600-5473.



1-877-600-5472

TDD/TTY 1-877-600-5473

De lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

TrilliumOHP.com

OHP-TRIL-22-3319 Approved 09/01/22