



Позвоните в отдел обслуживания участников Trillium по номеру **1-877-600-5472** и попросите соединить вас с сотрудниками программы Start Smart for Your Baby®. Они помогут вам получить необходимое направление для обращения за услугами по поддержке лактации.

Поддержка лактации для молодых родителей

Примите наши искренние поздравления по поводу рождения вашего ребенка! Программа Start Smart for Your Baby® («Хороший старт для малыша») от Trillium готова поддержать вас и вашу семью. Мы можем помочь организовать необходимую вам поддержку лактации в удобном месте за пределами офиса врача, например у вас дома, в рамках группового занятия, в убежище, парке или других местах. Эта льгота входит в страховое покрытие для участников Trillium.

Для кого предназначены услуги по поддержке лактации?

- Для беременных лиц и лиц, впервые ставших родителями
- Для родителей, столкнувшихся с проблемами при лактации
- Для детей

Какие услуги предоставляются?

- Медицинское просвещение, наставничество, помощь в вопросах грудного вскармливания/кормления с использованием грудной клетки
- Рекомендации по выбору оптимальных положений при грудном вскармливании/кормлении с использованием грудной клетки, налаживанию достаточного объема молока, прикладыванию ребенка к груди и сцеживанию
- Индивидуальные или групповые занятия по грудному вскармливанию/кормлению с использованием грудной клетки
- Информация о безопасном хранении человеческого молока

Кто оказывает поддержку лактации?

Вы можете получить помощь и рекомендации в связи со своими потребностями в области грудного вскармливания от дипломированной медсестры (RN), входящей в сеть плана, и/или от сертифицированного работника сферы традиционной медицины (доулы в родах), который может оказывать поддержку лактации. Это может быть сертифицированный специалист по грудному вскармливанию (CBS), сертифицированный консультант по лактации (CLC) или сертифицированный инструктор по лактации (CLE). По желанию вы можете получать эти услуги на дому.

Услуги в сфере лактации, которые оказываются за пределами офиса врача, покрываются в рамках льготы в виде замещающих услуг (ILOS). Чтобы узнать больше о ILOS, см. ваш справочник участника.

Узнайте больше о программе Start Smart for Your Baby®

trilliumohp.com/startsmart



English

You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call [1-877-600-5472] or TTY 711. We accept relay calls.

-You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

Español

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente [1-877-600-5472] o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

-Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

Русский

Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанным крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по номеру [1-877-600-5472] или ТТУ: 711. Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи.

-Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.