



Llame al Departamento de Servicios al Afiliado de Trillium al **1-877-600-5472** y consulte por el equipo de Start Smart for Your Baby®. Les ayudarán a obtener una remisión para el apoyo en la lactancia.

## Apoyo Durante la Lactancia para Padres Primerizos

¡Felicitaciones por su bebé! El equipo de Start Smart for Your Baby® de Trillium está aquí para usted y su familia. Podemos ayudarlos a obtener el apoyo en la lactancia que necesitan fuera del consultorio del médico. Esto podría ser en su casa, en una clase grupal, en un refugio, en un parque o en otros lugares. Este es un beneficio cubierto para nuestros afiliados de Trillium.

### ¿A quiénes ayudan los servicios de lactancia?

- Mujeres embarazadas, padres primerizos
- Padres con problemas de lactancia
- Niños

### ¿Qué servicios hay disponibles?

- Educación sobre la salud, orientación, ayuda con la lactancia materna/de pecho
- Orientación sobre las posturas óptimas para la lactancia materna/de pecho, establecer un buen suministro de leche, agarre de pecho y extracción de leche
- Clases individuales o grupales sobre lactancia materna/de pecho
- Información sobre un almacenamiento seguro de la leche materna

### ¿Quiénes brindan apoyo en la lactancia?

Puede recibir ayuda y orientación con las necesidades de lactancia materna/de pecho por parte de un enfermero especializado (por sus siglas en inglés, RN) dentro de la red o de un trabajador tradicional de la salud (doula) certificado que brindan apoyo en la lactancia. Estas personas pueden ser especialistas certificados en la lactancia materna (por sus siglas en inglés, CBS), consejeros certificados en lactancia materna (por sus siglas en inglés, CLC) o educadores certificados en lactancia (por sus siglas en inglés, CLE). Si lo desea, puede recibir estos servicios en su hogar.

Los servicios de lactancia que se proporcionan fuera del consultorio médico están cubiertos como parte de los beneficios de “servicios en lugar de” (por sus siglas en inglés, ILOS). Para obtener más información sobre ILOS, consulte el manual del afiliado.

Obtenga más información sobre Start Smart for Your Baby®

[trilliumohp.com/startsmart](http://trilliumohp.com/startsmart)



## English

You can get this communication in other languages, large print, Braille or a format you prefer. You can also ask for an interpreter. This help is free. Call [1-877-600-5472] or TTY 711. We accept relay calls.

-You can get help from a certified and qualified health care interpreter.

## Español

Puede obtener esta información en otros idiomas, en letra grande, braille o en un formato que usted prefiera. También puede recibir los servicios de un intérprete. Esta ayuda es gratuita. Llame al servicio de atención al cliente al [1-877-600-5472] o TTY 711. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.

-Usted puede obtener ayuda de un intérprete certificado y calificado en atención de salud.

## Русский

Вы можете получить это документ на другом языке, напечатанное крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Вы также можете запросить услуги переводчика. Эта помощь предоставляется бесплатно. Звоните по тел. [1-877-600-5472] или TTY 711 Мы принимаем звонки по линии трансляционной связи.

-Вы можете получить помощь от аккредитованного и квалифицированного медицинского переводчика.